

Masterclass Vrouwelijk Leiderschap

Werken vanuit jouw volle potentieel



Masterclass Vrouwelijk Leiderschap

Wij leven in een snelle, drukke wereld, waarin we onszelf vaak weinig tijd gunnen om te vertragen en reflecteren. In het professionele leven is de druk om te presteren en resultaten te boeken hoog. Veel vrouwen hebben van nature de neiging zich aan te passen aan wat zij denken dat nodig is en lopen daarmee aan zichzelf voorbij. Daarnaast vraagt het combineren van werk en privé veel. Hoe kun je jouw unieke kwaliteiten als vrouw inzetten, je levensenergie op peil houden, trouw blijven aan jezelf en daarmee je impact vergroten? Dat ontdek je in de Masterclass Vrouwelijk leiderschap.

DOELGROEP

Deze training is bedoeld voor vrouwen die willen leren over hun leiderschap. Het gaat over jezelf onder ogen komen en je diepere patronen ontmantelen. Weten wat je kwaliteiten zijn en ook waar je uitdagingen liggen.

In deze vier dagen onderzoeken wij hoe je kwaliteiten zijn ontstaan en met welke overlevingsstrategie deze zijn verbonden. Je ontdekt hoe mannelijke en vrouwelijke kwaliteiten in jou zijn vertegenwoordigd. We kijken naar jouw schaduwkanten en het onbenutte potentieel dat daar te vinden is. Jij ervaart hoe je je levensenergie op peil kunt houden en onderzoekt hoe jij je vrouwelijk leiderschap in de wereld wilt zetten.

DEELNEMERS

Maximaal 14 deelnemers

DUUR EN TIJDEN

4 dagen: 2 blokken van 2 dagen
Inloop vanaf 9.30 uur
Alle dagen van 10.00-17.00 uur

DATA

Donderdag / vrijdag
18 en 19 september 2025
27 en 28 november 2025

LOCATIE

Het Midden, Heicop 24 C, 3628 AD Kockengen

INVESTERING

€ 1750,- per deelnemer
Dit is inclusief lunch, koffie en thee en exclusief BTW.

METHODIEK

Ervarings- en lichaamsgericht
TA, NLP, Systemisch werken
Muzen aan het woord
Tussentijdse opdrachten

OPBOUW VAN DE DAGEN

MODULE 1

Dag 1 Leiderschap

De eerste dag staan we stil bij wat leiderschap voor jou betekent. Jij expliciteert wat jouw ontwikkelvraag is. Wat is jouw verlangen? Hoe hangen verlangens en gemis samen?

Dag 2 Vertrouwde patronen

De tweede dag zoeken wij in op jouw patronen. Wat heb je jezelf aangeleerd? Welke overtuigingen heb je? Wat was jouw rol in het gezin van herkomst? Hoe werkt dat op dit moment door in jouw leiderschap?

MODULE 2

Dag 3 Jouw potentieel

De derde dag staat in het teken van potentieel dat nog niet wordt ingezet. Wat laat je nog in de schaduw staan? Welke verschillen zijn er tussen mannelijke en vrouwelijke energie. Waar sta jij op dit moment als het gaat om de balans tussen het mannelijke en het vrouwelijk in jezelf?

Dag 4 In de wereld

De integratie dag staat in het teken van hoe jij je vrouwelijk leiderschap in de wereld wilt zetten. Hoe ga je vormgeven aan jouw leiderschap? Wat is jouw kompas? Welke waarden zijn belangrijk voor je? Dit maak je tastbaar in jouw eigen creatieve vorm.

DE TRAINERS

Voor deze training is er een unieke samenwerking tussen twee ervaren vrouwelijke trainers die al behoorlijk wat onderzoek hebben gedaan op hun eigen vrouwelijk leiderschap.

Saskia Schalekamp is graag een rustpunt voor anderen, een spiegel, een klankbord. Een eiland in de stad. Zij coacht en traint professionals en directies in het bedrijfsleven, om de beste versie van zichzelf te ontdekken en daarnaar te leven. In haar aanpak past ze verschillende methodes en technieken toe, gestoeld op westerse- en oosterse kennis en ervaring. Ze neemt daarin haar jarenlange ervaring als organisatieadviseur mee. Daarnaast is zij medeoprichter van het muziekcollectief Fiere Vrouwen. Haar kernwaarden zijn authenticiteit, creativiteit, diepgang en verbinding.

Manon Vos voelt zich thuis in de bestuurlijke wereld. In haar carrière werkte ze in verschillende management- en bestuurlijke functies in de gezondheidszorg. Haar focus ligt nu op begeleiding van de leiders van organisaties en managementteams die een verdieping willen brengen in hun samenwerking. Met haar kennis over de aansturing van organisaties en haar ervaring als trainer, lichaamsgericht therapeut en NLP master, weet zij snel tot de kern door te dringen. Manon's motto is: "Als de waarheid wordt gesproken, hoe pijnlijk soms ook, ontstaat er rust."



MEER WETEN OF INSCHRIJVEN?

Neem contact op:

Saskia Schalekamp: Saskia@eilandindestad.nl

Manon Vos: Manon@vosenvlinders.nl

